

Info Nüchternblutzucker Kontrolle/Blutzuckerbelastungstest

Wann: 26.-28. Schwangerschaftswoche

Dauer: ganzer Morgen

Warum:

Beim Gestationsdiabetes (Schwangerschaftsdiabetes) handelt es sich um eine in der Schwangerschaft festgestellte Glukoseintoleranz, wobei die Verwertung des Zuckers im Körper gestört ist. Wird dieser Diabetes frühzeitig erkannt, kann mittels Massnahmen gegengesteuert werden. Bei einem auffälligen Wert wird dies direkt anschliessend mit der Ärztin oder der Hebamme besprochen und eine Diabetes- und Ernährungsberatung veranlasst. Meistens reicht eine Anpassung der Ernährung und körperlichen Aktivität zur Behandlung. Selten ist auch die Gabe von Insulin nötig. Dies geschieht in Zusammenarbeit mit einer auf Diabetes spezialisierten Ärztin (Diabetologin).

Voraussetzungen: Vorgängige Aufklärung durch Dr. Johann zur Erhebung von Risikofaktoren und zur Entscheidungsfindung betreffend Testvorgehen

Wichtig:

- Nüchtern, ab Mitternacht nichts Essen und Trinken (ausser Wasser)
- Am Vortag nicht zu viel Süsses essen
- Den Vorabend möglichst normal gestalten, idealerweise kein Fondue und Raclette
- Ziehen Sie sich etwas Bequemes an und nehmen Sie etwas zur Unterhaltung mit

Ablauf:

1. Nüchtern Blutentnahme venös (2 Röhrchen)
 - a. Wenn Blutzucker ≤ 4.4 mmol/l $\rightarrow$ kein Schwangerschaftsdiabetes. Die Zuckerlösung muss nicht getrunken werden. Anschliessende Sprechstunde bei der Hebamme.
 - b. Wenn Blutzucker zwischen 4.5 - 5.0 mmol/l $\rightarrow$ Zuckerlösung innerhalb von 20 min trinken (weiter mit Punkt 2,3 und 4)
 - c. Wenn Blutzucker ≥ 5.1 mmol/l $\rightarrow$ keine Zuckerlösung trinken. Direkte Diagnose von Schwangerschaftsdiabetes.
 - d. Bei Vorkommen von Risikofaktoren wird ein vollständiges Screening empfohlen – ohne Berücksichtigung eines niedrigen (≤ 4.4 mmol/l) nüchtern Blutzuckerwerts (weiter mit Punkt 2,3 und 4)
2. 2. Blutentnahme 1 h nach Einnahme der Zuckerlösung (1 Röhrchen)
3. 3. Blutentnahme 2 h nach Einnahme der Zuckerlösung (1 Röhrchen)
4. Termin bei der Hebamme zur Besprechung der Resultate. Ultraschall bei Dr. Johann nur bei auffälligem Resultat.

Nach dem Termin dürfen Sie nach Hause und das Mittagessen geniessen.