

FUSION

Geburts- vorbereitung Kurs

Geburtsstress? Besorgungslisten?
Angst vor Schmerzen, Interventionen und viele
offene Fragen rund um das Thema Eltern werden?

An unseren Geburts-
vorbereitungsabenden
möchten wir euer Vertrauen
in den Prozess der Geburt
durch gezielte Informationen
stärken und den Start
in eure neue Rolle als Eltern
erleichtern.


frauenpraxis
DR.MED. **johann**

Bahnhofstrasse 21, 3930 Visp, Telefon 027 510 22 11
frauenpraxis-johann@hin.ch, frauenpraxis-johann.ch





Hebamme Caroline Minnig

In einer Kleingruppe von drei Paaren werden an drei Abenden à 2 Stunden diverse Themen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett besprochen.

Hebamme Caroline Minnig führt euch durch den Kurs. Am zweiten Abend wird auch Frau Dr. med. Johann anwesend sein und ärztliche Inputs geben.

Wir empfehlen diesen Kurs frühestens ab 28. SSW.



Bitte beachten:

Der Kurs ist schwerpunktmässig informativ und nicht körperbetont (kein «Hechelkurs»).

Kursdetails
auf dem
Beiblatt



Dr. med. S. Johann

3
Abende à
2 Stunden

Wir setzen auf Kleingruppen, um die Kursstunden individuell zu gestalten und auf eure Fragen und Bedürfnisse eingehen zu können. Zudem habt ihr so die Möglichkeit, euch auch mit anderen Paaren auszutauschen.

3
Paare

Frühestens
ab
28.
SSW